

『健康は食卓から創られる』アンケート集計

平成19年12月21日

参加者数

1回目	75名	正しい食生活を考える
2回目	20名	食事が健康と長寿に果たす役割
3回目	24名	子ども達の食事について考えてみよう
4回目	30名	伝統食品の調理特性と健康
5回目	23名	フードロスを考えよう
6回目	27名	電子レンジを上手に使おう
7回目	24名	栄養表示を活用しよう
計	196名	

年齢	人数	住所	人数
10歳代	7名	市川市	90名
20歳代	4名	船橋市	12名
30歳代	1名	千葉市	9名
40歳代	36名	四街道	9名
50歳代	39名	その他市	35名
60歳代	40名		
70歳代～	23名		

どこで知ったか

知った場所	人数	参加回数	人数
駅ポスター	2名	1回	80名
市川市広報	21名	2回	25名
学校関係	79名	3回	19名
友人	26名	4回	11名
ポスター	6名	5回	10名
新聞	10名	6回	3名
その他	7名	7回	1名

感想

とても参考になった	112名(79%)
まあまあ参考になった	29名(21%)
あまり参考にならなかった	0名(0%)

コメント

内容	回数
食べすぎがよくわかった	(2)
関心を持っていきたい	
主食の不足がわかった	
コマの絵の意味がわかった	
食べ物を大切にしたい	
ご飯1杯の話勇気もらった	
共感もてた・実践している	(5)
50歳代の献立にも役立った	
共食の大切さがわかった	
おいしいご馳走を頂き懐かしい食感を思い出した	
話も料理もよかった	(2)
参考にして料理を作る	(2)
田舎で作っていた切干、干し芋、干しあさり等食べ方や効果がわかった	
高齢者の食生活の話をもう少しして欲しかった	
早速利用する・実践する	(9)
初めての食材で最初よくわからなかったが質問・相談を通じ最後のほうで理解できた	
電子レンジの利用法が良くわかった	

講師・環境 説明がはやかった(2)

わかりやすかった(10)
楽しかった(4)
部屋が暗いと眠くなる
部屋が暗いとメモしにくい
時間が足りなかった(3)
スライドが薄かった(2)
資料の枚数が多い
資料がもっと大きい方がよい(インターネットをみます)
資料が充実していた(2)
スタッフが親切だった
教員が素敵だということは大切だと認識した
お茶サービスなど心遣いが良かった
夫が福島の出身で今夜は郷里の話に花が咲きそう
学校の授業を受ける楽しさを味わった
日本の伝統的な食事・食材を見直して欲しい
無料の講座は良い

今後取り上げて欲しいテーマ

老人食 老人食・介護食(3)
弁当箱にはいる老人食
小児・成長期 運動する子どもの食生活
食育(3)
食の大切さを若者にアピールして欲しい
離乳食・幼児食について(2)
食生活 食の安全(5)
家族形態と食生活 (母子家庭・核家族母が遅くまで働く)
スローフード
食品添加物(4)
フードサプリメント(3)
インスタント食品、冷凍食品等の評価と問題点(4)
ファーストフード・外食等の食事について(2)
料理 加工品をつかった料理(2)
具体的な献立のたて方
料理の基本(だしのとり方、保存方法など)
有機野菜はどこで安く手に入るか
料理の仕方と栄養摂取の違い
男性でもできる簡単な料理
調理実習をして欲しい(2)
ヘルシーダイエット
親子で調理
キッチンで燻製
病態関連 肥満(2)
生活習慣病と食事(3)
高脂血症
お酒の適量
がんと食事の関連
食文化 日本食と海外の違い
食と文化・世界の食文化(2)
各地の伝統食(2)
その他 スポーツと栄養(2)
ビタミンCなどローマ字書きのものの説明
マクロビオティック
今後も開いてください(2)