

～ メニュー ～

お好きなジャムを6種類選んでクラッカーにつけて
お召し上がりください...

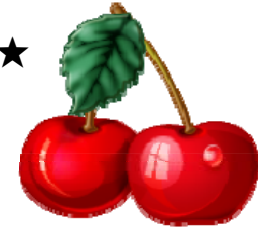
- ✦アボカド
- ✦バナナ
- ✦パイナップル
- ✦ぶどう
- ✦マスカット
- ✦なし
- ✦いちじく
- ✦メロン
- ✦アメリカンチェリー
- ✦ピンクグレープフルーツ
- ✦マンゴー

★本日のオススメ★

- ✦アボカド
- ✦バナナ
- ✦ぶどう
- ✦なし



★ジャムのレシピ★



○材料

◆好きなフルーツ

◆砂糖

砂糖はフルーツの重量の40%を使用します。

例) フルーツ (50g) × 0.4 = 砂糖の重量 (20g)

※フルーツの甘さによって砂糖は調節してください。

◆レモン汁

○作り方

①フルーツを小さく切ります。

梨など硬いものはミキサーにかけてもOK!

②深い鍋にフルーツと砂糖を入れて、火にかけます。

最初は強火で、水分が出てきたら中火にする。

③トロっとしてきたら、水の入ったコップにジャムを1滴
たらしてみてください。水にジャムが広がらずに落ちた
らできあがり☆

