

安部 司 講演レジメ

演題 「食品の裏側」

—食の本当の豊かさとは？—

1部 「食」の現状を知る

- ・ 私たちが口にするものに、これだけ「白い粉」が入っている！
- ・ なぜ腐らないのか、なぜ色あせしないのか
- ・ いつでもどこでも便利な食品が手に入るのは「添加物」のおかげ
- ・ 「売る側」だけが悪いのか、なぜここまで添加物が蔓延したのか
- ・ 添加物の5つの働き
- ・ 消費者は被害者か？
- ・ コンビニは絶好の「勉強」の場

2部 添加物が日本の食文化を壊していく

- ・ 添加物が子供の味覚を壊す
- ・ 塩分、糖分、油分がおいしさが変わる。
- ・ 「これを入れないと売れない」調味料のゴールドトリオ
- ・ 食べ物の尊さがわからない子どもたち

3部 これからの食生活をどうするか

- ・ 加工食品・調理済み食品とつきあう3つのポイント
- ・ 食を通して、家族の絆を取り戻す
- ・ 安心安全の意識調査