

宮城の豊かな食材を味わう
～身近な食材・調理になるほど、さすが！～



みやぎ食育コーディネーター 増子 裕子

登米市食育キャンペーン

大当たり

大抽選会



登米市野菜収穫カレンダー

品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月													
キャベツ	3,244.0円	2,844.0円	2,613.0円	2,622.7円	2,713.4円	2,900.8円	1,832.2円	1,175.0円	1,172.2円	87.11円	66.66円	59.06円	48.06円	42.71円	24.98円	13.36円	11.95円	10.55円	8.21円	7.71円	5.71円	2.11円	1.56円	30.56円	30.56円



地場産品の試食



大当たりの追加



手軽な食事



朝ごはん条例施行

町民総参加の運動を展開していこうと、平成16年4月に朝食からはじめる生活習慣の見直しを基本に『朝ごはん条例』を施行しました。基本方針は

- ①ごはんを中心とした食生活の改善
- ②早寝・早起き運動の推進
- ③安全・安心な農産物の供給
- ④地産地消
- ⑤食育推進の強化
- ⑥米文化の継承

青森県鶴田町(平成16年3月22日)

宮城県食育推進プラン

五感を磨いて、みやぎの食をいただきます



平成18年11月
宮城県

登米市食育推進計画

～登米の豊かな「食」を次世代につなごう～



さわって



見て



作って



学んで



食べて

平成20年3月

登米市

石巻市食育推進計画

石巻の

「すこやかな体と心を育む豊かな食」
を未来へつなごう



つどう・つくる・つたえる
石巻の豊かな食をいただきます！

平成21年3月
石巻市

誰が心を込め農薬・化学肥料を抑えた安心安全なエコファーマー認定野菜です

農業や化学肥料を減らして

エコ認定
きゅうり
コーナー

エコ認定
だいこん
コーナー



県内市町村別園芸作物出荷販売ランキング(平成18年産実績)

だいこん	順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	12位
	市町村名	仙台市	川崎町	蔵王町	村田町	大崎市	白石市	名取市	栗原市	石巻市	岩沼市	登米市
	出荷量	2,450	1,690	1,400	332	314	289	234	219	153	133	115
	収穫量	3,220	1,990	1,680	456	1,660	529	348	2,270	822	261	2,300
	作付面積	108	87	67	20	59	25	14	124	38	10	108

にんじん	順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
	市町村名	仙台市	加美町	大崎市	登米市	名取市	角田市	気仙沼市	栗原市	丸森町	涌谷町
	出荷量(t)	841	30	28	20	17	11	9	7	7	7
	収穫量(t)	1,100	85	210	186	27	23	45	153	22	38
	作付面積(k)	72	6	18	16	2	2	4	15	2	3

ばれいしょ	順位	1位	1位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
	市町村名	仙台市	大崎市	登米市	美里町	名取市	加美町	角田市	村田町	東松島市	栗原市
	出荷量	225	225	48	37	33	29	27	23	22	21
	収穫量	1,310	1,390	3,090	269	262	337	316	122	348	2630
	作付面積	71	65	111	13	16	17	18	8	19	105

さといも	順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	6位	6位	6位	10位
	市町村名	蔵王町	村田町	白石市	仙台市	山元町	角田市	登米市	栗原市	川崎町	亶理町
	出荷量	132	30	25	24	17	10	10	10	10	8
	収穫量	165	38	44	59	38	26	126	113	16	21
	作付面積	20	6	7	8	6	4	14	14	3	4

はくさい	順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
	市町村名	仙台市	加美町	名取市	大崎市	岩沼市	登米市	東松島市	蔵王町	色麻町	石巻市
	出荷量	736	590	484	466	387	293	284	173	119	103
	収穫量	1,360	851	655	1,130	452	1,840	434	244	201	465
	作付面積	63	24	28	47	18	104	24	9	9	33








キャベツ	順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
	市町村名	登米市	仙台市	大崎市	名取市	東松島市	石巻市	蔵王町	美里町	岩沼市	栗原市
	出荷量	2,620	689	209	208	182	162	89	88	84	82
	収穫量	3,050	935	545	321	225	233	123	162	107	312
	作付面積	100	45	30	16	12	14	7	7	6	19

ほうれんそう	順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
	市町村名	仙台市	名取市	石巻市	涌谷町	大崎市	色麻町	東松島市	登米市	栗原市	大郷町
	出荷量	791	429	320	267	221	190	156	149	122	94
	収穫量	1,110	550	501	317	350	225	257	470	393	121
	作付面積	100	44	46	30	39	21	21	35	30	14



登米市野菜カレンダー



品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成20年JA 出荷量(t)
国の指定産地 きゅうり 						529t	664t		530t				3,244.0t
国の指定産地 キャベツ 						464t	756t			550t	599t		2,844.0t
はくさい 												169t	261.3t
にら 					57t	49t	36t	20t	32t				252.7t
なす 							46t	60t	41t				213.4t
ピーマン 													59.0t
りんご 	3t			2t						5t		4t	35.5t
										6t			

 は収穫出荷の最盛期の時期です。  は収穫出荷される時期です。

◆出荷先及び主な小売店

【市場】

- 仙台中央青果卸売株式会社（仙印）
- 株式会社 宮果
- 株式会社 石巻青果

【主な小売店】

- イオン
- ヨークベニマル
- みやぎ生協
- 西友
- モリヤ
- ヤマザワ



※気象条件等により作柄及び出荷量に変動が予想されますのでご了承下さい。

問い合わせ先
部署：JAみやぎ登米ブランド戦略班
電話：0220-41-2009

干し茄子(保存食品)



ナス



白ナス

魚料理教室

タラ汁の完成です。大根は子ども達が学校で栽培したのを使用しました。ほかの野菜は子ども達が家から持ちよりました。



魚料理教室

石巻魚市場の須能社長さんから、市場に水揚げされる魚介類を提供いただきました。魚の名前、分かりますか？

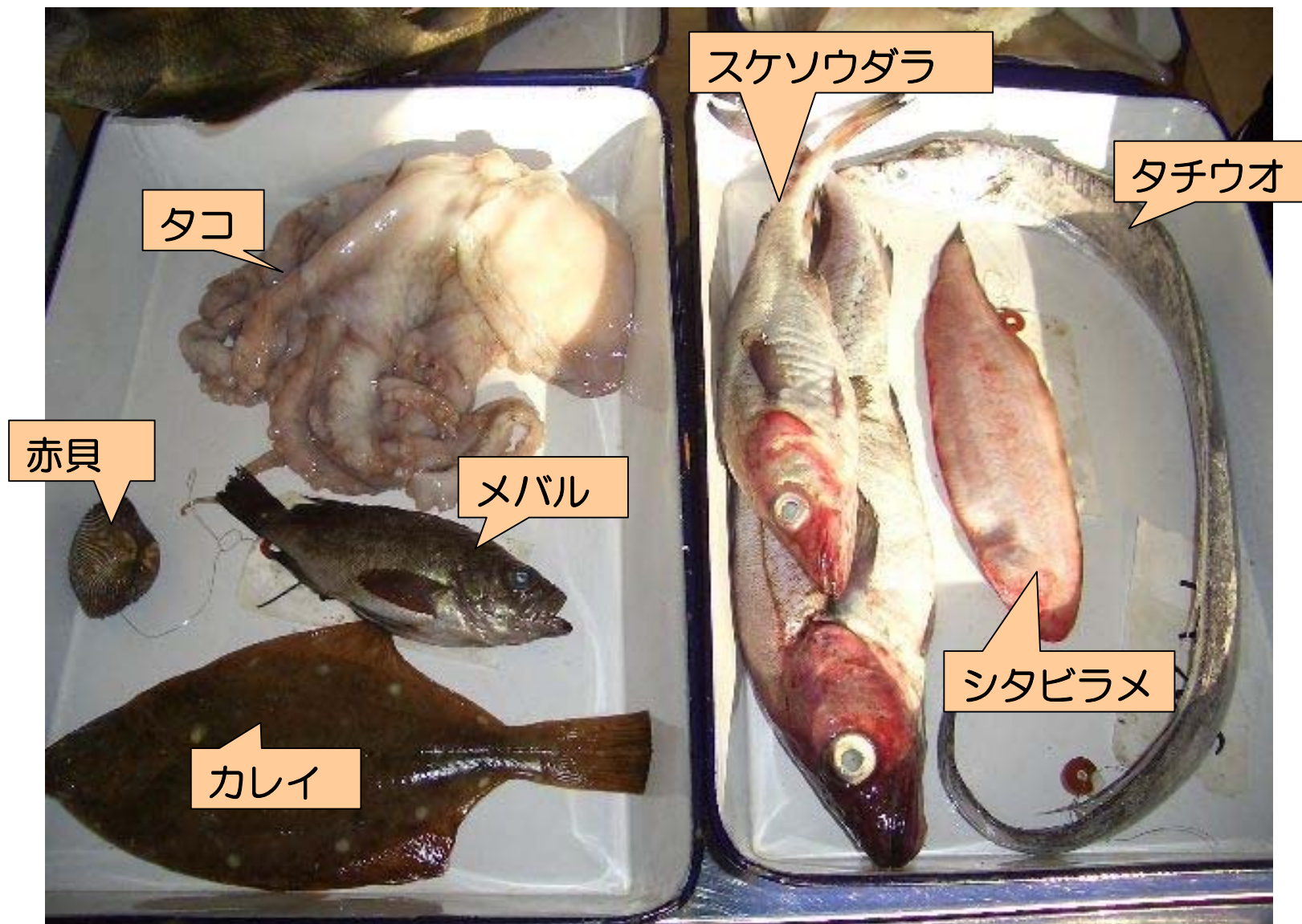
マダラ

鮭

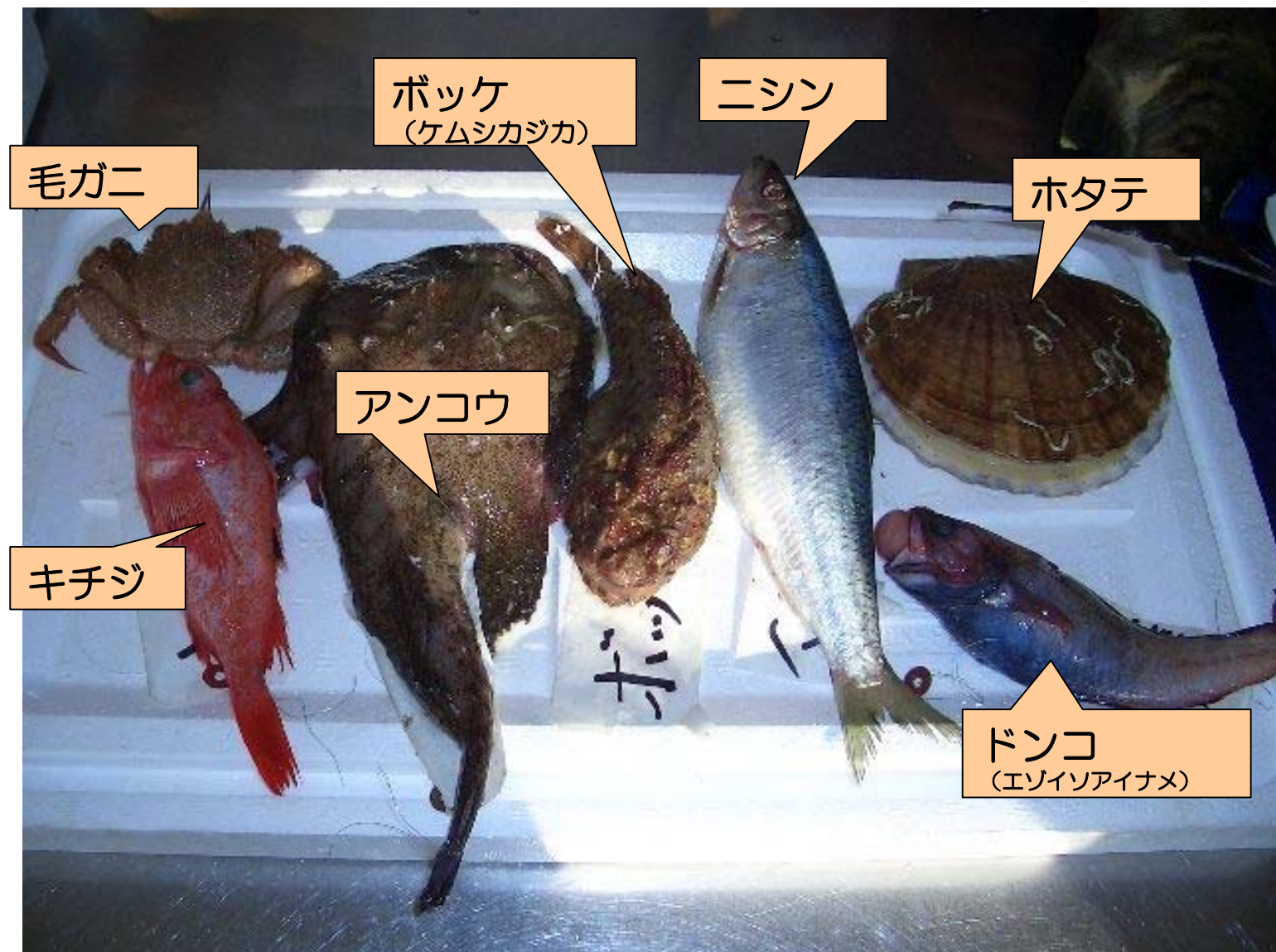
イカ



魚料理教室



魚料理教室



毛ガニ

ボッケ
(ケムシカジカ)

ニシン

ホタテ

アンコウ

キチジ

ドンコ
(エゾイソアイナメ)



