

# 食育講座「地域の食材を知ろう、いかそう」参加者アンケート結果報告

アンケート協力者 14名

## 1. 参加者の性別・年齢

男性 1(70代) 女性 13(20代1、40代 4、50代 3、60代 3、70代 2)

## 2. 食育講座を知ったきっかけ

ポスター 3(うち東北大学掲示板で知った 2)

チラシ 3

大学HP 2

知人に誘われて 1

新聞 4

その他 1(便りを頂いて)

## 3. 今回の講座の日程について

今回の日程でよかった…13

時期を変えてほしい…1(平日にしてほしい)

## 4. 講座の回数について

4回でよい…10

3回にしてほしい…1

その他 …3(月2~3回企画してほしい、連続講座にしてほしい、  
ある程度定期的な開催で各回毎の申込だと参加しやすい)

## 5. 今回の講座に参加されてどうだったか

大変よかった…14

宮城の食材の素晴らしさを再認識できた

食材を生かす献立が大変よかった

実習前にきちんとした説明がありよかった

身近な食材で簡単にできるところ、見栄え、バランスなどがよかった

企画もすばらしく、次回も参加したい。先生、学生の皆さんの心配りと指導に感激した

スタッフの方がとても親切でレパートリーも豊富で楽しかった

地元の食材を教えて頂き、他県のお客様のおもてなしに参考になった

地場産品を使っているいろいろな切り口から実習が出来た

## 6. 今後どのような講座を開いてほしいか(複数回答)

正しく知ろう、食物アレルギー(食物アレルギーの正しい理解と除去食について) …6

楽しく作ろう、おいしく食べよう(調理の基本を学ぶ。対象は小学生とその保護者) …4

食と生活習慣病(食習慣と生活習慣病の関連) …11

健康情報の読み方(食品やサプリメントの摂り方による疾病予防) …7

高齢者の食と栄養 …11

食品の表示の正しい見方 …3

その他 …4 (圧力鍋の使い方と調理法、1日摂取量はどれ位が目安量を知る

伝統食や保存食、山菜など普段あまり使わないものの扱い方、コース料理、スイーツ講座)

## 7. 今回の講座に対するご意見

大変参考になった、丁寧な指導により心より御礼申し上げる

60代なので体操なども入れてほしい

次回の企画を郵便にて案内してほしい

学生のサポートが有り難かった

すばらしい設備の中で実習をすることが出来、幸せでした …2

地域の方々とも楽しく過ごすことが出来た

またこの企画があれば参加したい

先生、学生の皆さんに恵まれてより楽しくうれしい講座となった …3

会費が低コストで会場がすばらしく学生スタッフのバックアップ体制もすばらしかった

また開講してほしい

先生、学生の協力があればこそと感謝している

バラエティーに富んだ内容で手近にある食材を使った献立が大変よかった

参加者同士の交流があまりなかったの、毎回班メンバーの交替があってもよかった