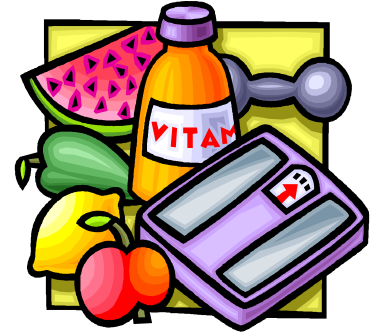


ビタミンCの反応



<目当て>

私たちが毎日口にする食物の中には、多くの栄養になる成分（栄養素）が含まれています。

その中で『ビタミン』は、炭水化物、タンパク質、脂質、ミネラル以外の栄養素で、微量でも体の中の働きをうまく行うために必要な物質です。今回、果物、野菜などに、ビタミンCがどれだけ含まれているか調べてみましょう。

<調べたもの>

果 物： レモン、アセロラ、パイナップル、キウイフルーツ、ブドウ、オレンジ、
オレンジジュース

野 菜： キャベツ、ホウレンソウ、ダイコン、ニンジン、パセリ、ピーマン、キュウリ

その他： お茶、ハム

<使う器具>

試験管、スポイト

<実験方法>

1. 0.0005%インドフェノール溶液（2 mL）を試験管に入れます。
2. 野菜の場合、1 g を計り、2%メタリン酸（10 mL）を加えて良くすりつぶします。
また、果物の場合、果汁（1 mL）を計り、2%メタリン酸（10 mL）を加えます。
3. 1の溶液の中に2の溶液を、スポイトで1滴ずつ加えます。
4. 試験管の中の液の青色が、ピンク色を経て、透明になるまでに加えた滴数を、表にまとめます。

まとめ



ポイント： 滴数が少ないほど、ビタミンCが多く^{ふく}含まれています！

調 べ た 物		滴 数	順 位
果 物	レモン		
	アセロラ		
	パイナップル		
	キウイフルーツ		
	ブドウ		
	オレンジ		
	オレンジジュース		
野 菜	キャベツ		
	ホウレンソウ		
	ダイコン		
	ニンジン		
	パセリ		
	ピーマン		
	キュウリ		
その他	お茶		
	ハム		

~◆◆◆◆ ヂ 毛 ◆◆◆◆~