

アンケート結果

		第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	計
参加者 (名)	参加者	31	28	24	26	15	124
	アンケート回収	29	26	20	24	13	112
	40歳代	2	1	0	0	0	3
	50歳代	5	7	1	6	3	22
	60歳代	9	9	5	9	6	38
	70歳代～	13	8	14	9	4	48
	不明	0	1	0	0	0	1
住まい	市川市	28	24	18	21	12	103
	それ以外	1	2	2	3	1	9
感想	とても参考になった	25	26	17	24	13	105
	まあまあ参考になった	3	0	1	0	0	4
	あまり参考にならなかった	0	0	0	0	0	0
	記入なし	1	0	2	0	0	3

《今後取り上げて欲しいテーマ》代表的な物もの

- ※ 日常のテーブルコーディネートやテーブルマナー
- ※ 成人病予防の料理、おかず等
- ※ 若さを保つ料理
- ※ 魚料理
- ※ 季節のおもてなし料理やお菓子
- ※ おばあちゃんが孫作る美味しいメニュー、おやつ
- ※ 1人の食事
- ※ 野菜を上手にとる工夫
- ※ ヘルシー簡単クッキング
- ※ 食品表示(消費期限、賞味期限)
- ※ 食の安全(食品添加物、放射能の除染の仕方など)
- ※ 高齢者にやさしいメニュー
- ※ 新しい調理器具について
- ※ 発酵食品を利用した料理

《ご意見・気付いた点など》代表的なもの

- ※ デモのテーブルセッティングが見えなかった
- ※ 1人暮らしの楽しみが増えた
(マットを作ってみます、庭の花も飾ってみようと思います)
- ※ 楽しかった
- ※ とても楽しく美味しい。家でも作りたい。
- ※ 手元にある食材で素早く料理出来て家でも是非作ってみます
- ※ 健康について考えることができた
- ※ 生活の気づきあり、毎回楽しいです
- ※ 供食を勧められても1人では・・・
- ※ プリントは大きい字で
- ※ PRの方法にご一考を
(公民館、公報など毎回、街のPR新聞などにもっとしてほしい)
- ※ 場所が分かりづらい