



【平成24年度】実践女子大学・実践女子短期大学 公開市民講座

第2回 食と健康

9/15 (土) 13:00-16:00

毎日の生活に欠くことのできない食を通して、健康が障害されたり、保持・増進されたりすることがますます明らかにされてきました。しかし、一般に知られていないこともまだまだ多くあります。今回はこれまでの食と健康に関する重要な知見を確認するとともに、生活科学部各科での最近のトピックスを取り上げ、学部でのこの問題に対する取り組みの状況を紹介します。

【9/15(土) 講演タイムテーブル】 「食と健康」、「食の安全」に関する展示と、簡単な茶菓の提供があります。

13:00-13:10	学部長挨拶 新しい日野キャンパスに向けて	大久保 洋子 実践女子大学生活科学部長
13:10-14:00	特別講演：「食と健康」 現在の日本で問題となっている食と健康に関わる話題を提供し、特に市民生活に身近な生活習慣病と具体的な日常の食生活との関連を学びます。	【講師】 徳留 信寛 国立健康栄養研究所・理事長
14:00-14:30	講演1：「食の安全と安心」 食品の安全とは何か。そして安心して食生活を営むにはどうしたらよいか、私たちにできることを共に考えましょう。	【講師】 井部 明広 実践女子大学食生活科学科 食品衛生学教授
15:00-15:30	講演2：「運動・体格と食」 運動や体格における食の役割を解説し、健康を保持・増進していく上で必要な知識を紹介します。	【講師】 佐藤 健 実践女子大学生活環境学科 人間工学准教授
15:30-16:00	講演3：「こどもの健康と食」 幼稚園や保育園、小学校現場での食に関する取り組みを紹介し、健康に過ごすための知恵を専門の立場から解説します。	【講師】 井口 眞美 実践女子大学生活文化学科 幼児教育学講師

【講演場所】 香雪記念館 大教室

【主催】 実践女子大学・実践女子短期大学 公開講座委員会

【後援】 日野市 (社)日本フードスペシャリスト協会

事前申込
不要

入場
無料

実践女子大学

(大坂上キャンパス)
〒191-8510 東京都日野市大坂上 4-1-1

交通アクセス:

- ・JR中央線日野駅から【徒歩】約12分
- ・京王線高幡不動駅から【バス】日03系統
実践女子短大経由 日野駅行 約11分/「実践女子短大」バス停下車 徒歩約6分

実践女子大学ウェブサイト内 公開市民講座 案内ページ
<http://www.jissen.ac.jp/sonoma/a04a12a04a04/>

問い合わせ先: 実践女子大学事務部庶務担当 (TEL 042-585-8817)

