

平成 25 年 2 月

保護者の皆様へ

関西福祉科学大学健康福祉学部
福祉栄養学科

学科長 的場 輝佳
(担当) 小松 洋子

福科大の食育「保護者食育セミナー」参加者募集のお知らせ



子どもは「食べること」を中心に心身の発育・発達がなされるため、子どもの「食べること」は単に栄養面だけではなく精神的・文化的な側面があり、食事によってコミュニケーションを深める機能をもっています。子どもにとって「食べること」は心身の健全育成にとっても大切です。

そこで、関西福祉科学大学福祉栄養学科では幼稚園保護者の皆様にご参加いただく「食育セミナー」を開催いたします。

みなさま方には、何かとお忙しいとは存じますが、どうぞご参加下さい。

参加申し込みをお待ちしています。

記

1. と き 平成 25 年 3 月 7 日 (木)

午前 10 時 30 分から午後 1 時 30 分ごろまで

集合：午前 10 時～10 時 15 分の間に記念講堂前にお集まり下さい。

会場にご案内します。(時間厳守)

2. ところ 大学 3 号館 3 階調理実習室 B

3. 内 容 テーマ 講演と調理実習「子どもに伝えたい食の文化・食のマナー」

子どもさんもやがて、グローバルな社会に出て行かれます。各家庭において幼児期から日本の食文化にふれ、色々な美しいマナーを身につけておくことは子どもさんの財産となるのではないのでしょうか。お話とお料理でみんなで楽しく考えてみましょう。

(1) あいさつ 福祉栄養学科長 的場輝佳

(2) 講演「子どもに伝えたい 食の文化・食のマナー」

講師 芦屋学園短期大学 生活創造学科

准教授 上村 昭子先生



???

(3)料理教室「飾り巻きずしに挑戦・洋風の茶碗蒸し、サラダといちご大福も」

講師 健康福祉学部福祉栄養学科 准教授 澤田崇子（調理学担当）

健康福祉学部福祉栄養学科 講師 有泉みずほ（小児栄養担当）

実習メニュー（予定）

飾り巻きずし（切り口が花の絵柄に！作って楽しい、食べておいしい巻きずしです） 「巻きずし」をお持ち帰りいただきます。

コロコロ ベジフルサラダ（第3回たっぷりVege 食べる料理コンテスト入賞作品）

豆乳の洋風茶碗蒸し（豆乳とカラフルな野菜で茶碗蒸しを洋風にアレンジ）

デザート いちご大福（福科大料理教室名物・毎回大好評レンジで簡単）

(4)試食・グループワーク

(5)閉会

4. 参加人数 約40人

5. 持ち物 筆記用具、エプロン、手ふきタオル、バンダナまたは大判ハンカチ（髪の毛が隠れるもの）調理実習に支障のない服装でお越し下さい。

6. 申込み方法など

申込書を幼稚園の先生にご提出下さい。

申し込み者多数の場合は年齢の高いクラスの子どもさんの保護者から参加して頂きます。

参加が決定した方には後日、追加の連絡のお知らせをします。

なお、食材料等の準備の都合がありますのでキャンセルはご遠慮下さい。

7. その他

(1)今回、小さな子どもさんの同伴はご遠慮ください。

(2)お車での来校は可能です。

(3)お名前や電話番号等は今回の行事に関してのみ使用します。終了後は削除します。