

平成24年度 聖徳大学 “食”に関する講演会「食とスポーツで健康を育てる  
～北海道日本ハムファイターズの栄養サポートを例に～」 アンケート集計結果

平成24年11月3日(土)  
参加者数 235名  
アンケート回収 167名

1 お住まいをお聞かせください。

a	松戸市	...	40	
b	柏市	...	9	
c	市川市	...	6	
d	鎌ヶ谷市	...	3	
e	我孫子市	...	1	
f	流山市	...	4	
g	三郷市	...	1	
h	葛飾区	...	7	
i	足立区	...	4	
j	取手市	...	0	
k	その他	...	92	内訳: 左記以外の千葉県、埼玉県、東京都、茨城県内の各市区、北海道、
	無回答	...	0	群馬県、神奈川県、長野県、

2 この講演会を、どこでお知りになりましたか。

a	チラシ	...	34	
b	新聞等で	...	0	
c	知人から	...	18	
d	聖徳大学ホームページ	...	9	
e	聖徳祭のプログラムを見て	...	48	
f	その他	...	57	内訳: 教員から紹介されて、学生から紹介されて、構内掲示を見て
	無回答	...	1	

3 2番で「a.チラシ」と回答された方にお尋ねします。

どちらでチラシをご覧になりましたか。

a	市役所	...	0	
b	公民館	...	1	
c	図書館	...	0	
d	病院	...	0	
e	生涯学習センター	...	0	
f	聖徳大学構内	...	30	
g	その他	...	1	内訳: 職場
	無回答	...	0	

4 性別、年齢についてお聞かせください。

性別

a	男性	...	7	
b	女性	...	159	
	無回答	...	1	

年齢

a	10～20歳代	...	154	
b	30歳代	...	0	
c	40歳代	...	3	
d	50歳代	...	5	
e	60歳代	...	3	
f	70歳代	...	0	
g	80歳代以上	...	0	
	無回答	...	2	

5 この講演会に参加されたきっかけをお聞かせください(複数回答有り)

a	講演のテーマが良さそうだから	...	93	
b	講師が良さそうだから	...	16	
c	無料だから	...	12	
d	時間の都合が良かったから	...	28	
e	その他	...	45	内訳: 日本ハムファイターズが好きだから、野球ファンだから、仕事に活かせる、
	無回答	...	5	スポーツ栄養に興味があるため、食に大変興味があるため、知人に誘われたため、教員から勧められたため

6 本日の講演会はいかがでしたか。

a	大変満足	...	59	
b	満足	...	66	
c	普通	...	22	
d	やや不満足	...	1	
e	不満足	...	0	
	無回答	...	19	

7 ご意見、ご感想がございましたらお聞かせください。

合計46件

番号	性別・年代	お住まい	ご意見・ご感想
1	女性・10～20歳代	松戸市	パワーポイントが大変見やすく、分かりやすい講演でした。大変参考になりました。ありがとうございました。
2	女性・10～20歳代	松戸市	栄養指導において「～しましょう、改善しましょう」よりも、ほめたり、励ましたり、心配したり相手を受け入れることが大切だとわかりました。選手だけでなく、家族への栄養情報を伝えることが必要であるとわかりました。
3	女性・10～20歳代	その他／千葉市	とても参考になりました。ありがとうございました。
4	女性・10～20歳代	その他／四街道市	スポーツ栄養についてとても丁寧に説明してもらえました。
5	女性・10～20歳代	松戸市	スポーツ選手の食事についてのお話を聞く機会はなかなかないので、大変興味深いお話を聞くことができよかったです。
6	女性・10～20歳代	柏市	わかりやすい講演でした。ありがとうございました。少し、朝食のところで「ヨーグルトにコーンフレークon」がよくわからなかったです。
7	女性・10～20歳代	松戸市	食事がいかに大切なことがわかった。食から選手を支える栄養士さんはとても素晴らしい職業だと感じた。
8	男性・10～20歳代	その他／八潮市	日ハムは選手1人1人のことをきちんと考えて食事を提供していることがわかった。
9	女性・10～20歳代	その他／豊島区	食事摂取基準などの話は、一般の方には少し難しい所もあったと思いましたが、スポーツ栄養士という職について、あまり知る機会がなかったので、講演を聞いて良かったです。
10	女性・10～20歳代	その他／江戸川区	大学時代の勉強法や講師自身の体験をもう少し知れたらなと思いました。
11	男性・60歳代	松戸市	1. 出席予定者と定員が合っていない 2. 定刻どおりに始まらなかった 3. 一般向けに講演のレジュメが欲しかった
12	女性・10～20歳代	足立区	普段あまり聞くことのできないスポーツ栄養について聞くことができたので、とても楽しかったです。ありがとうございました。
13	女性・10～20歳代	松戸市	スポーツ栄養に興味を持つことができました。
14	女性・10～20歳代	その他／熊谷市	とても興味深かったです。
15	女性・10～20歳代	松戸市	とてもわかりやすく、ためになるお話でよかったです。ありがとうございました。
16	女性・10～20歳代	その他／さいたま市	柄澤先生の話がとてもわかりやすく、スポーツ栄養に興味を持ちました。
17	男性・50歳代	その他／長野県	あらためて食の大切を痛感しました。
18	女性・10～20歳代	松戸市	とても興味深く話を聞かせていただきました。ありがとうございます。私もスポーツ栄養に興味があり、そしてまさに柄澤さんの書いた日ハムの本も持っていたので、何だか嬉しかったです。スポーツ選手といえども、栄養についての知識は浅い人が多いということには驚きました。栄養士の存在意義がここにもあるなど感じる事ができて良かったです。
19	女性・10～20歳代	その他／草加市	すごく楽しく聞くことができました。食に関わることを勉強している私たちには当たり前のことでも、一般の方にとっては初めて知ることだったりするのだからということが改めてわかりました。今日は貴重なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。これからお仕事頑張ってください。
20	女性・10～20歳代	その他／新宿区	大変貴重なお話をありがとうございました。実際のお話、春期、秋期キャンプなどをもとにされていて、とても興味深く、楽しく聞くことができました。
21	女性・40歳代	柏市	企業の紹介が多く残念。「スポーツ栄養をすすめるにあたり」についての内容がきいてみたかった。
22	女性・10～20歳代	流山市	スポーツをやっている子どもたちが自ら学ぶ機会があるといいと思う。
23	女性・10～20歳代	鎌ヶ谷市	スポーツ栄養に興味があるため、とても楽しかった。私の身近にも野菜嫌いがいるので、資料にあるレシピをつくってみようと思う。
24	女性・10～20歳代	葛飾区	野球選手はベテランになればなるほど、食事の摂り方が上手くなっているということがわかり、上手くなるほど選手生命が長くなるということを知った。食事の大切さを知った。
25	女性・10～20歳代	その他／江戸川区	とても勉強になりました。資料もとても見やすく良かったです。
26	男性・40歳代	市川市	上映されたスライドが興味深かったので、その内容を資料とした方がよかったですと思います。年齢的にもそう遠くない未だ若い社会人の活躍を身近で学ぶことのできる学生さんたちは、本当に幸運です。
27	無記入・無記入	その他／多摩市	今回の講演会を聞いて、スポーツ選手と食事の関係が大事であることを改めて学びました。
28	女性・60歳代	松戸市	食事の大切さがよくわかりました。ありがとうございました。

番号	性別・年代	お住まい	ご意見・ご感想
29	女性・10～20歳代	その他／土浦市	資料もきちんとポイントがまとまっていて解り易かったです。とても参考になりました。
30	女性・40歳代	松戸市	息子がサッカーをしているので、栄養摂取の重要性がわかりました。スポーツのトレーニングをする際、糖類が必要だとわかりました。好き嫌いをなく食べることがプレーにもつながると息子に伝えようと思います。伝えつづけます！！とてもわかりやすかったです。
31	女性・10～20歳代	流山市	本日は貴重なお話ありがとうございました。大変勉強になりました。
32	女性・10～20歳代	松戸市	貴重なお話ありがとうございました。とても興味深いお話でした。
33	女性・10～20歳代	その他／筑西市	とても勉強になりました。
34	女性・10～20歳代	松戸市	スポーツ栄養に対し、今まで仕事として何を行うのか、具体的に知る機会が無かったので、今回の講演会で詳しく聞けてよかったです。
35	女性・10～20歳代	柏市	あまり知られていない、スポーツ栄養のことが知れて大変勉強になりました。
36	女性・10～20歳代	流山市	大学の講義ではあまりスポーツ栄養のことを詳しくは教わらないので、今回の講義で聞くことができよかったです。また、内容もわかりやすく興味をひくものでした。
37	女性・10～20歳代	その他／無記入	大学では詳しく学べない内容だったので、楽しかったです。
38	女性・10～20歳代	その他／八千代市	実際の様子(選手、リーフレット、食事の風景など)がわかってとても楽しかった。もう少し深く説明あってほしかった。情報量が少し多かったと思った。どれも大切なのはわかるけど、どこを伝えたいのかがわからなかった。ハキハキして聞いてやすかった。レシピあってうれしかった。
39	女性・10～20歳代	その他／さいたま市	今まで、スポーツ選手は自分たちとは違うと思っていたが、選手の食事の様子や栄養指導の様子を聞くと、親近感がわきました。
40	女性・10～20歳代	葛飾区	今回の講演を聞き、スポーツにおいて食事がどれほど大切かわかりました。また日本ハムファイターズの選手に対し、どのような栄養指導、栄養教育をしているのかを知ることができました。選手がどのような食事をしているのかを知れてよかったです。
41	女性・10～20歳代	市川市	スポーツ選手に対する栄養管理について、今まで学んだことはありましたが、まだ不明瞭な点もあって、スポーツ栄養士に必要性があるのか疑問がありましたが、今回のお話を聞いて、納得できる事柄がいくつもあり、大変参考になりました。
42	女性・10～20歳代	その他／埼玉県	スポーツ栄養士にとっても興味があり、将来自分も関わりたいと思っていたので、とても貴重な経験で勉強になりました。
43	女性・10～20歳代	松戸市	レシピがたくさんついてよかったです。
44	女性・10～20歳代	松戸市	スポーツ選手の中でも野菜が嫌いで、野菜の種類(名前)もわからないという人もいるのだと驚きました。食べないから出さないとかではなく、食べてもらうための努力をし、その知識や食べ方を伝えていく重要性を学びました。
45	女性・10～20歳代	その他／無記入	毎年、講演という人が少ないイメージで、人が入りきらないという事はそうそう無かったようですが、今回みたいに人が多く来た際の対応を考えておくとよかったですかもしれないです。本日はありがとうございました！
46	女性・10～20歳代	流山市	とても参考になるお話を聞くことができました。ありがとうございました。