

## 「心とからだをつくる朝ごはん」料理コンクールスケジュール

主催 成美大学短期大学部

共催 社団法人日本フードスペシャリスト協会

時 間	内 容
9 : 30～	受付（本学3号館1階にお越しください）
10 : 00～10 : 20	開会式、説明 ・学長挨拶 ・審査員紹介 ・コンクール概要と実技審査についての説明
10 : 20～10 : 30	実技 準備 ・各テーブルで使用用具や食器の準備
10 : 30～11 : 00	実技 開始 ・30分以内で調理、盛付け
11 : 00～11 : 10	休憩 ・後片付け ・成美カフェ教室へ移動
11 : 10～11 : 40	講演会（お茶とお菓子を楽しみながら、朝ごはんについてのお話をお聞きください。） ・講師 福知山市立日新中学校 栄養教諭 荒木昌代氏 講演テーマ 心と体をつくる朝ごはん －元気の源 朝ごはんパワー！－
11 : 40～12 : 00	・表彰式 ・審査員講評 ・閉会挨拶 ・記念写真撮影