

聖徳大学  
「“食”に関する講演会」アンケート集計結果

平成26年11月8日(土)

参加者数	238名
アンケート回収	238枚

1 お住まいをお聞かせください。

松戸市	…	67	
柏市	…	7	
市川市	…	7	
鎌ヶ谷市	…	4	
我孫子市	…	1	
流山市	…	1	
三郷市	…	1	
葛飾区	…	8	
足立区	…	7	
取手市	…	3	
その他	…	131	つくば市、千葉市、印西市、荒川区、八千代市、埼玉県、板橋区 川越市、ふじみ野市、東久留米市、墨田区、さいたま市、川崎市 習志野市、江戸川区、草加市、練馬区、狭山市、世田谷区、蕨市 横浜市、旭市、東京都、越谷市、吉川市、春日部市、野田市 江東区、香取市、常総市、佐倉市、四街道市、所沢市、蓮田市 竜ヶ崎市、宇都宮市、ひたちなか市、白岡市、東金市、船橋市 富士見市、茨城県、新宿区、館林市、杉並区、大田区、川口市 銚子市、かすみがうら市、浦安市、小美玉市、港区、群馬県 中央区、豊島区、中野区
無回答	…	1	

2 この講演会を、どこでお知りになりましたか。

チラシ	…	30	
新聞等で	…	0	
知人から	…	7	
聖徳大学ホームページ	…	4	
聖徳大学祭のプログラムを見て	…	131	
その他	…	64	学科のアナウンス、教員のすすめで
無回答	…	2	

3 2番で「チラシ」と回答された方にお尋ねします。

どちらでチラシをご覧になりましたか。

市役所	…	1	
公民館	…	0	
図書館	…	0	
病院	…	0	
生涯学習センター	…	1	
聖徳大学構内	…	33	
その他	…	4	

4 性別、年齢についてお聞かせください。

性別)

男性	…	4	
女性	…	234	
無回答	…	0	

年齢)

10～20歳代	…	225	
30歳代	…	5	
40歳代	…	1	
50歳代	…	2	
60歳代	…	1	
70歳代	…	1	
80歳代以上	…	1	
無回答	…	2	

5 この講演会に参加されたきっかけをお聞かせください。(複数回答有り)

講演のテーマが良さそうだから	…	106	
講師が良さそうだから	…	16	
無料だから	…	21	
時間の都合が良かったから	…	47	
その他	…	66	先生のすすめ、学びの一環として
無回答	…	9	

6 本日の講演会はいかがでしたか。

大変満足	…	50
満足	…	115
普通	…	40
やや不満足	…	3
不満足	…	0
無回答	…	30

7 ご意見、ご感想がございましたらお聞かせください。

内容	年代・性別	住まい
・ 食品開発系の方の講演をたくさん聞いてみたいです。	10・20代女性	松戸市
・ 高齢者の食に関する講演会またやってほしいです。	10・20代女性	つくば市
・ 貴重なお話をありがとうございました。 授業の内容ともとても関連しており、非常に勉強になりました。	10・20代女性	葛飾区
・ なぜ高齢になると摂食・嚥下が困難になってしまうのか分かりました。また、それを踏まえた上でその人に適した食事内容や食環境・サポート・食育が大切であると思いました。今日の講演会で教えていただいたこと、聞いたことをこれからは活かしていきたいと思えます。貴重なお話をありがとうございました。	10・20代女性	松戸市
・ キューピーが取り組んでいることについてよくわかりました。 グラフで、同じ項目なのに違う色がありました。	10・20代女性	八千代市
・ 嚥下の図解が非常に分かりやすく、ためになりました。	40代女性	川崎市
・ この区分では、商品のここを気をつけているというのがとても興味深かった。 介護食がもっと家庭で一般的になれば施設にたよらず、廃屋の問題が解決すると期待したい。	30代女性	ふじみ野市
・ マヨネーズは昔、ビン詰めだったなど歴史が知れてよかったです。 介護食は、まず自分が食べてみないとわからないし、悪いイメージ(おいしくない)があったけど実際食べてみると、私でも食べられることを学んだ。	10・20代女性	墨田区
・ スライドが見にくいです。声も聞きとりにくいです。	10・20代女性	川崎市
・ 高齢者の方にも“食”を楽しむことのできる工夫が大切であることがわかった。 管理栄養士になった時に、介護食の献立を立てる機会があった時に参考になると感じた。	10・20代女性	草加市
・ 授業の復習にもなり良かったです。	10・20代女性	旭市
・ 母と共に祖母の食育について考えようと思います。ありがとうございました。	女性	柏市
・ 現在、高齢化社会ということで、とても勉強になるテーマであったかなと思います。	10・20代女性	草加市
・ キューピーの会社について教えていただいたのが良かった。	10・20代女性	松戸市
・ 介護食を考える参考になりました。	10・20代女性	習志野市
・ 貴重なお話をして頂きありがとうございました。 今日聞いたことをこれからは活かしていきたいと感じました。	10・20代女性	松戸市

<ul style="list-style-type: none"> <li>・ なかなかこのような講演が聞くことができないので、とても勉強になりました。</li> </ul>	10・20代女性	松戸市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 興味深いお話しありがとうございました。先生の講演はこれからの学業に対し、強い刺激を受けました。</li> </ul>	10・20代女性	柏市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護食の見方が変わりました。</li> </ul>	10・20代女性	松戸市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 現在の介護食には、どの様なこだわりを持って開発しているのかが学べた。学生としては、たくさんのことを学べてとても参考になったが、一般人にとっては、講演時間が長いのではないかと思った。</li> </ul>	10・20代女性	香取市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 資料が読みやすかったです。</li> </ul>	10・20代女性	八千代市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ キューピーについてのお話は知らなかったことが多く、スーパーで探してみようと思いました。やさしい献立シリーズやユニバーサルデザインフードについて学んだことを家族にも伝え、活用していきたいと思います。</li> </ul>	10・20代女性	松戸市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 研究開発の仕事に興味があったので勉強になりました。貴重なお話ありがとうございました。</li> </ul>	10・20代女性	蓮田市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ よく知らなかった介護食のことについて色々知ることができました。今までは介護食やペースト状の食事やミキサーにかけた食事に対して良いイメージはありませんでしたが、今日の講話を聞いて介護食でもペーストやミキサーで細かくしなくても食事をする事ができることを知ることができました。これらの食品があればどんな状況の人たちでも楽しく食事することができるなと思いました。</li> </ul>	10・20代女性	宇都宮市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ とても良い講演で、楽しく、集中してきかせていただきました。</li> </ul>	10・20代女性	柏市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護食や嚥下、摂食障害について興味があるので、とても参考になりました。貴重なお話を聴かせていただき、ありがとうございました。</li> </ul>	10・20代女性	横浜市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大変勉強になりました。ありがとうございました。</li> </ul>	10・20代女性	船橋市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ユニバーサルデザインという言葉の認知がもっと広められるような食事を大切にする習慣が広められたらいいなと感じました。</li> </ul>	10・20代女性	新宿区
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護食については少し勉強していたが、“食べる行為の重要性”ということで口腔関連で脳の40%が占めることは初めて知ったので、自分自身で食べることの大切さが改めてわかった。今後は介護食やユニバーサルデザインフード、食器などが更に使う機会が増えると思うので、知識を身に付けていきたいと思った。</li> </ul>	10・20代女性	松戸市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食は楽しむものであって、“苦になる”という食事はもったいないと思いました。食事で栄養を補うことばかり目的にしてしまうと楽しいということが忘れてしまうこともあるのだと思いました。</li> </ul>	10・20代女性	松戸市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者施設で栄養士として働くので、とても為になりました。</li> </ul>	10・20代女性	市川市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ テキストがあり、見ながら講演が聞けて良かった。</li> </ul>	30代女性	葛飾区
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者の食事において大切なことその他、介護食の進歩について学ぶことができ、非常に有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。</li> </ul>	10・20代女性	松戸市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一般の方に対する講演だったため、とてもわかりやすい講演でした。講義で理解不足だった点を補うことができ、とても勉強になりました。</li> </ul>	10・20代女性	鎌ヶ谷市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 普段あまりふれることのない介護食について、とてもわかりやすく話していただき、ありがとうございました。</li> </ul>	10・20代女性	浦安市
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ キューピーの食品は普段利用していて、介護食も試食したことがあったため、わかりやすく話をきくことができた。</li> </ul>	10・20代女性	さいたま市