



学ぼう!



たのしく!

賢く食べてこころもからだもイキイキ!



シニア世代のための

定員制

食育教室

参加費
無料

★開催日時・店舗は裏面をご覧ください。

食育教室概要

【第一部：食育講義】

『健康長寿のための食生活のすすめ』

●『健康は食事から』日々の食生活において心掛きたいポイントを学びます。

【第二部：試食体験】

『バランスのとれたおいしい食事体験』

●『バランスの良い食事』を味の民芸のメニューを試食し、体験します。

お問い合わせ・お申込み

食育教室開催店舗

又は

味の民芸フードサービス株式会社

「シニア世代のための食育教室」開催事務局

店舗印

☎042-528-8333

※受付時間：土日祝日を除く10:00～17:30

お気軽にお問い合わせください!

主催：シニア世代食育推進協議会 / 味の民芸フードサービス株式会社

(会長：日本応用老年学会理事長 医学博士 柴田 博氏)

協力：公益財団法人 すこやか食生活協会

※「シニア世代のための食育教室」は、公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会 平成 27 年度啓発活動助成事業です。

食育教室日時・店舗

【開催日時】 各回共通 **9:00～10:40**

- 10月20日(火) … 東久留米滝山東店
- 10月23日(金) … 葛飾奥戸店
- 10月27日(火) … 流山店
- 11月6日(金) … 町田成瀬店
- 11月10日(火) … 岡山国富店
- 11月11日(水) … 岡山奉還町店
- 11月12日(木) … 岡山奥田店
- 11月17日(火) … 相模が丘店

参加費：無料

※お申し込みは下記記載の上、開催店舗にてお申し込みください。
また、お電話でのお申し込みも承ります。表面記載の開催店舗
または、事務局までお気軽にお電話ください。

ご参加者氏名

ご参加者
お電話番号

みなさまのご参加、お待ちしております。